

HABO GÅRD

Habostiftelsens seniorprogram

januari - maj 2026



LUNDS
KOMMUN

På Habo gård i Lomma erbjuder Habostiftelsen evenemang för seniorer och personer med funktionsnedsättning, oberoende av ålder och företrädesvis inom Lunds kommun.

Om Habostiftelsens evenemang på Habo gård

Habostiftelsen är en stiftelse som söker bidrag från andra fonder och stiftelser för syftet att erbjuda hälsofrämjande evenemang och aktiviteter för seniorer och personer med funktionsnedsättning på Habo gård.



Alla evenemang i denna programbroschyr finansieras av Habostiftelsen. Både programutbudet och antalet evenemang kan variera från år till år. Det beror på att bidragen som Habostiftelsen blir beviljade från andra fonder och stiftelser varierar.

Ny rutin vid anmälan!

Föranmälan gäller till alla evenemang och aktiviteter. Specifik information för anmälan finns i varje evenemangsbeskrivning.

Läs med på baksidan för allmänna anmälningsregler. Från 1 jan 2026 går det endast gå att anmäla 2 personer, sig själv och en person till.

Transport till Habo gård

Vid samtliga evenemang har du möjlighet att boka plats i bussen som avgår vid Lund C hållplats Q som finns på Carl Bernlunds gata norr om Skyttelbron och intill korsningen med Britta Holmströms gata.

Bussen kostar 60 kr t/r.




Hållplats Q



HABO GÅRD

Föreningen De gamlas sommarhem Lundagården

Föreningen erbjuder en avkopplande vistelse i rofylld, lantlig miljö på Habo gård i Lomma, veckorna 22-36.

Kostnad: 300 kr/person inklusive lunch och övrig förtäring för hela veckan.

Verksamheten vänder sig till pensionärer boende i Lunds kommun.

Gratis busstransport, tur och retur Lund. Vissa veckor erbjuds buss från Dalby, Veberöd, Genarp och Södra Sandby. Färdtjänstkostnader ersätts.

Ansökningsblanketter och digital anmälan:

Habo gårds hemsida: www.lund.se/habogard

Blankett finns även att hämta från mitten av februari på träffpunkter, anhörigcenter, medborgarcenter på Kristallen, medborgarkontor, församlingshem och på biblioteken i Lunds kommun.

Sista anmälningsdag: 10:e april

STYRELSEN

I VARMVATTENBASSÄNGEN

Vattengympa

Vattengympainstruktör håller i ett varierat pass för alla nivåer. Efter passet erbjuds fika för dem som vill stanna kvar, kostnadsfritt.

Datum: Varje torsdag med start 15 januari

Tid: 12.00-13.00 **Pris:** 100 kr

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 11.20, retur 13.40 (60 kr t/r)

Bad

För dig som vill bada på egen hand eller som har medföljande assistent. Fika erbjuds efteråt för den som vill, kostnadsfritt.

Datum: Varje torsdag med start 15 januari

Tid: 11.00 - 12.00 **Pris:** 100 kr

Habo Hantverksgemenskap

Kom med i hantverksgruppen Habo Garnglädje! Vi virkar, stickar, knyter, knypplar och broderar. Vi arbetar i huvudsak med återbruk och Habostiftelsen bistår med material. Det som produceras säljs på Habo gård till förmån för Habostiftelsen. En värdinna från Habo gård ansvarar för material och kan komma med tips och inspiration, men vi lär av varandra och skapar tillsammans.

Datum: Mån 12 jan, Mån 9 feb, Mån 9 mars
Mån 13 april, Mån 11 maj

Tid: Måndag 12 jan 13.30 - 15.00
Övriga datum kl 13.30-15.30

Pris: 50 kr inkl. material samt kaffe och kaka

Anmälan: Fri anmälningsstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 13.00 retur 15.00 (60kr t/r)



Program januari

Välkomsträff - för dig som aldrig besökt Habo gård

Har du aldrig besökt Habo gård men är nyfiken på vad vi erbjuder för aktiviteter och evenemang? Då är du välkommen till en visning av verksamheten och du får också möjlighet att träffa oss som jobbar här. Det serveras en god lunch med kaffe och kaka. Du får gärna ta med en anhörig eller ledsagare/assistent.

Datum: Tisdag 13 januari

Tid: 11.00-13.00 **Pris:** 150 kr

Anmälan: Fri anmälingstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 10.30, retur 13.00 (60 kr t/r).

Afternoon Tea

Njut av lite lyx i januarimörkret! På Afternoon Tea serveras sandwiches, bakverk, tårta och scones med tillbehör. Till detta serveras ett glas mousserande vin samt te eller nybryggt kaffe.

Datum: Tis 20 jan, Ons 21 jan, Tors 22 jan,
Fre 23 jan, Mån 26 jan

Tid: 13.30-15.00 **Pris:** 150 kr

Anmälan: **Från ons 7 jan kl. 09.00**

Du kan endast anmäla 2 personer.

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 13.00, retur 15.00 (60 kr t/r).

Bordsplacering!

Syftet med detta evenemang är att få en pratstund med nya människor. Du kommer därför att få ett nummer som ger en särskild sittplats. Det går alltså inte att sitta tillsammans med en bestämd person.



Program februari

Lunchpromenad "Vinter vid vattnet"

Följ med på en promenad vid Habo dammar och längs Höje å där vi får uppleva vinterns friskhet och skönhet. Promenaden arrangeras i samarbete med Friluftsförbundet inom projektet Må bra i naturen, 65+. Aktivitetsledare från Friluftsförbundet finns med och gör upplevelsen extra givande. Efter promenaden erbjuds tillfälle för en stunds trevlig samvaro över en god lunch.

Datum: Onsdag 11 februari **Tid:** 10.30–13.00

Pris: 150 kr **Anmälan:** Fri anmälningsstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 10.00 retur 13.00 (60kr t/r).

Obs! Arrangemanget subventioneras av Montelinska stiftelsen. För att kunna ta del av bidraget måste vi redovisa namn och folkbokföringsadress på deltagarna.

Tedans med prova på bugg

Premiär för tedans på Habo gård! Ambitionen är att umgås, ha trevligt tillsammans och dansa i ett behagligt tempo. Inga förkunskaper behövs, dansföreningen Gåsasteget håller i en aktivitet med prova på bugg. Det serveras kaffe och bakelse.

Datum: Fredag 13 februari **Tid:** 13.30–15.30



Pris: 50 kr **Anmälan:** Fri anmälningsstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 12.45 retur 15.30 (60kr t/r).

Musikkafé med Fozzes jazzband

Äntligen får vi njuta igen av Fozzes jazz – med sex spelsugna musikanter som spelar och improviserar i låtar från jazzens ursprung i New Orleans runt 1900-talets början. Det blir enkla och ofta kända melodier från 20-talet och berättelser kring dessa. Det serveras paj med sallad och dressing samt kaffe och kaka. Vin och öl finns till försäljning.

Datum: Tis 24 feb, ons 25 feb och tors 26 feb **Tid:** 13.30–15.30

Pris: 150 kr **Anmälan:** Från mån 2/2 kl. 09.00

Du kan endast anmäla 2 personer.

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 12.45 retur 15.30 (60kr t/r).

Program mars

Lunchpromenad "Kan det vara vår på gång?" 🍃

Välkommen att möta våren på Habo gård! Vi promenerar i parken och omgivningarna kring Habo gård för att leta tidiga vårtecken. Promenaden arrangeras i samarbete med Friluftsförbundet inom projektet Må bra i naturen, 65+. Aktivitetsledare från Friluftsförbundet finns med och gör upplevelsen extra givande. Efter promenaden erbjuds tillfälle för en stunds trevlig samvaro över en god lunch.

Datum: Torsdag 11 mars **Tid:** 10.30–13.00

Pris: 150 kr **Anmälan:** Fri anmälningsstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 10.00 retur 13.00 (60kr t/r)

Obs! Arrangemanget subventioneras av Montelinska stiftelsen. För att kunna ta del av bidraget måste vi redovisa namn och folkbokföringsadress på deltagarna.

Musikkafé med Tom Baker

Country och bluegrassmusik med Tom Baker band. Musikstilen härrör från folkmusik, blues, gospel och andra amerikanska musikgenrer. Countrymusik kännetecknas av sånger om livets glädje och sorg, kärlek, hembygden och en längtan efter frihet. Det serveras räksmörgås med laxros. Öl och vin till försäljning.

Datum: Tis 10 mars, ons 11 mars och tors 12 mars **Tid:** 13.30 - 15.30

Pris: 150 kr **Anmälan:** Från tis 17/2 kl. 09.00

Du kan endast anmäla 2 personer.

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 12.45, retur 15.30 (60kr t/r).



Tedans med prova på bugg

Välkommen till en eftermiddagsdans på Habo gård! Ambitionen är att umgås, ha trevligt tillsammans och dansa i ett behagligt tempo. Inga förkunskaper behövs, dansföreningen Gåsasteget håller i en aktivitet med prova på bugg. Det serveras kaffe och bakelse.

Datum: Fredag 13 mars

Tid: 13.30–15.30



Pris: 50 kr

Anmälan: Fri anmälningstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 12.45 retur 15.30 (60kr t/r).

Våffeldagen med återbruk

Vi dukar upp till våffelbuffé och det serveras kaffe och te. Passa på och byt grejor på återbruksbordet, ta med max 5 valfria föremål som du kan byta mot något annat på återbruksbordet.



Datum: Onsdag 25 mars

Tid: 13.30-15.30

Pris: 50 kr

Anmälan: Från ons 4/3 kl. 09.00

Du kan endast anmäla 2 personer.

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl 12.45, retur 15.30 (60 kr t/r).

Program april

Påsklunch

Vi njuter av en välsmakande påsktallrik tillsammans, med kaffe och efterrätt. Lunds spelmansgille spelar traditionell skånsk folkmusik. Öl, vin och snaps finns till försäljning.

Datum: Skärtorsdag 2 april

Tid: 12.00-14.30

Pris: 150 kr

Anmälan: Från mån 9/3 kl. 09.00

Du kan endast anmäla 2 personer.

Förboka buss från Lunc C hållplats Q kl 11.15, retur 14.30 (60 kr t/r).



Tedans med prova på bugg

Välkommen till en eftermiddagsdans på Habo gård! Ambitionen är att umgås, ha trevligt tillsammans och dansa i ett behagligt tempo. Inga förkunskaper behövs, dansföreningen Gåsasteget håller i en aktivitet med prova på bugg. Det serveras kaffe och bakelse.

Datum: Fredag 10 april

Tid: 13.30–15.30



Pris: 50 kr

Anmälan: Fri anmälningsstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 12.45 retur 15.30 (60kr t/r).

Lunchpromenad "Vår i skogen"

Vi promenerar i Habo fure där vi hoppas få höra fåglarna kvittra och att vitsippor och gulsippor står i full blom. Aktiviteten leds av Lotta Herlitz, friskvårdsguide med särskilt intresse för naturen som friskfaktor. Efter promenaden erbjuds tillfälle för en stunds trevlig samvaro med lunch.

Datum: Torsdag 15 april

Tid: 10.30–13.00

Pris: 150 kr

Anmälan: Fri anmälningsstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 10.00 retur 13.00 (60kr t/r)

Obs! Arrangemanget subventioneras av Montelinska stiftelsen. För att kunna ta del av bidraget måste vi redovisa namn och folkbokföringsadress på deltagarna.

Ut och Njut!

Njut av lugnet och stillheten i Habo gårds vackra naturmiljöer. Spana på fåglar runt dammarna eller gå på upptäcksfärd längs med alla stigar i park och trädgård. Du tar dig runt på egen hand med hjälp av karta. Kom sedan och värm dig vid elden där vi tillsammans gör kanelbulle på pinne (21 april) och krabbelurer (28 april). Kaffe och te finns färdigt i termosar. Det är något visst att sitta vid en sprakande eld och det är ganska skönt att slippa packa väskan med mat och dryck - här kan du bara njuta!

Datum: Tis 21 april och tis 28 april

Tid: 13.30–15.00

Pris: Gratis

Anmälan: Fri anmälningsstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 13.00, retur 15.00 (60kr t/r).

Obs! Arrangemanget subventioneras av Montelinska stiftelsen. För att kunna ta del av bidraget måste vi redovisa namn och folkbokföringsadress på deltagarna.

Valborgsmässoafton

Traditionellt valborgsfirande med korvgrillning, paj och kaffe. Vi sjunger in våren tillsammans med en kör och får lyssna till ett vårtal vid en sprakande majbrasa.

Datum: Torsdag 30 april **Tid:** 16.00 - 18.30

Pris: 150 kr **Anmälan:** Från ons 8/3 kl. 09.00

Du kan endast anmäla 2 personer.

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 15.15, retur 18.30 (40kr t/r)

Program maj

Bouletturnering

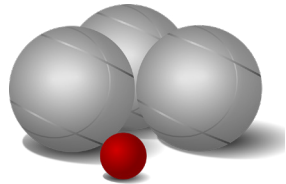
Varje år möter vi våren med en bouletturnering, alla kan spela och nybörjare får vägledning. Kålpudding till lunch och eftermiddagsfika.

Datum: Onsdag 6 maj **Tid:** 10.00-14.30

Pris: 150 kr

Anmälan: Fri anmälningstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 9.30, retur 14.30 (60kr t/r).



Obs! Arrangemanget subventioneras av Montelinska stiftelsen. För att kunna ta del av bidraget måste vi redovisa namn och folkbokföringsadress på deltagarna.

Ut och Njut!

Njut av vår och försommar, med knoppar och blommor som spricker upp i blom. Låt sinnena få njuta av allt som park och trädgård bjuder på. Du tar dig runt på egen hand med hjälp av karta. Vi bjuder på kaffe, halv fralla och kaka. Det finns också möjlighet att prova på fiske i Habo dammar, Sportfiskarna erbjuder utrustning till utlåning och ledare som vägleder.

Datum: Tis 12 maj och tis 19 maj **Tid:** 13.30–15.00

Pris: Gratis **Anmälan:** Fri anmälningstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 13.00, retur 15.00 (60kr t/r).

Obs! Arrangemanget subventioneras av Montelinska stiftelsen. För att kunna ta del av bidraget måste vi redovisa namn och folkbokföringsadress på deltagarna.

Haboloppet

Gå, jogga, rulla eller spring. Det blir gemensam uppvärmning med instruktör och en DJ som peppar er vid starten. Det finns olika slingor att välja på, 5 km, 2 km eller 400 meter. Alla som deltar får en fin medalj och presentpåse. I parken finns försäljning av mat och fika samt utställare. Håll utkik efter affisch!

Datum: Torsdag den 21 maj

Tid: 13.00-15.30 **Pris:** Gratis

Anmälan: Fri anmälningstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 12.30, retur 15.30 (60kr t/r).



Flottfärd på Höje å

Våra kaptener tar er med på en fridfull flottfärd längs med Höje å ut mot Lomma hamn. Under turen som tar ungefär 90 minuter bjuds ni på kaffe och kaka.

Datum: Tis 12 maj, ons 13 maj, tis 19 maj och fre 22 maj

Tid: 13.00 - 15.00 **Pris:** 50 kr

Anmälan: Fri anmälningstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 12.30, retur 15.00 (60kr t/r).

Obs! Arrangemanget subventioneras av Montelinska stiftelsen. För att kunna ta del av bidraget måste vi redovisa namn och folkbokföringsadress på deltagarna.

Lunchpromenad "Försommar i parken"

Denna gång njuter vi av försommarprakten i Habo gårds park där lyriken får ta plats. Vid olika stationer möter du välkända vår- och försommar-dikter – kan du gissa vem som har skrivit dem? Aktiviteten leds av Lotta Herlitz. Efter promenaden erbjuds tillfälle för en stunds trevlig samvaro över en god lunch.

Datum: Onsdag 27 maj **Tid:** 10.30–13.00

Pris: 150 kr **Anmälan:** Fri anmälningstid, först till kvarn!

Förboka buss från Lund C hållplats Q kl. 10.00 retur 13.00 (60kr t/r)

Obs! Arrangemanget subventioneras av Montelinska stiftelsen. För att kunna ta del av bidraget måste vi redovisa namn och folkbokföringsadress på deltagarna.



Hur du anmäler dig till ett evenemang

- Föranmälan gäller till alla evenemang.
Du kan anmäla dig via telefon eller epost.
- Vid anmälan uppge namn, telefonnummer och eventuella matallergier.
- Vid tidsbegränsad anmälningsstid tas anmälan emot först kl. 09.00 den första anmälningsdagen.
- Du kan anmäla max 2 personer. Uppge namn på båda.
- Du kan betala med kort, kontant eller swish på plats.

Program och nyheter

Hemsida: www.lund.se/habogard

Facebook: [habogardlundskommun](https://www.facebook.com/habogardlundskommun)

Kontakt och föranmälan

Telefon: 046-359 45 75 (mån-fre kl. 9-12)

E-post: habo.gard@lund.se

Adress: Habovägen 6, 234 34 Lomma